

TRI-GRASP-THLON

Tri-Grasp-Thlon _ Regolamento 2020

1. La gara è aperta a tutti i piloti in regola con le vigenti norme in materia di volo libero, e agli atleti di bici e corsa a piedi, ognuno munito di propria attrezzatura.
2. Il percorso vede in ordine le seguenti attività: bici su strada, corsa a piedi e parapendio monoposto o deltaplano/ala rigida monoposto.
3. Le categorie istituite sono:

STAFFETTA A SQUADRE, composta da tre atleti.

INDIVIDUALE "Iron-Grasp", i quali atleti compiranno individualmente tutto lo sviluppo del percorso.

Note per la sezione Staffetta a squadre:

- Ogni squadra deve essere composta obbligatoriamente da tre partecipanti con, a scelta, se squadra mista. E' obbligatorio un partecipante per la bici, uno per la corsa a piedi ed un pilota di parapendio monoposto o deltaplano/ala rigida monoposto. Non è possibile modificare i ruoli degli atleti di ogni squadra, relativamente alle varie discipline.
- Nel punto di cambio con un atleta della propria squadra è obbligatorio cedere al proprio compagno il testimone (badge), strisciandolo sull'apposito sensore, per proseguire con l'evento.

Note per la sezione Iron-Grasp:

- E' obbligatorio per l'atleta strisciare il proprio badge (nell'apposito sensore) nel punto di cambio prestabilito per proseguire con l'evento e la successiva specialità.

4. Il "testimone di gara" sarà un badge da strisciare, che avrà le dimensioni di una carta di credito. Sarà cura degli atleti conservare il badge durante l'evento, anche fissandolo con del nastro adesivo all'abbigliamento.
5. Il percorso di gara verrà cronometrato tramite lo strisciare del badge, nei vari punti di cambio, consegnato inizialmente al momento dell'iscrizione (un badge per Squadra o Iron-Grasp). Unica eccezione il parapendio, che dovrà validare il proprio percorso tramite traccia GPS, di cui il pilota deve esserne dotato e del quale, non verrà considerato il tempo. Risulterà vincitrice della prova, la squadra che completerà il percorso dato, nel minor tempo.
6. Ogni componente della squadra deve eseguire il tracciato di gara unicamente nella propria specialità, scelta al momento dell'iscrizione. Non è possibile compiere più specialità, e non saranno ammesse al via squadre incomplete.
7. E' vietato agli atleti uscire dal percorso segnalato durante la staffetta, ed è vietato qualsiasi aiuto esterno.
8. È facoltà dei concorrenti provare il percorso di ogni specialità fino al giorno prima della competizione.

9. All'iscrizione il pilota riceverà un pacco gara contenente: maglietta in tessuto tecnico, pettorale con nome, cognome e numero di gara, badge ed un buono pasto. La quota di iscrizione è di 25€ a partecipante ed è comprensiva di assicurazione e trasporto in navetta per gli atleti la cui disciplina lo prevede.
10. Le bici partiranno dalla chiesa di Semonzo, in ordine di iscrizione ed uno alla volta, con 30 secondi di distacco da ogni atleta.
La partenza per la corsa a piedi, avverrà per i concorrenti di ogni squadra al cambio del testimone presso Baita Camol, località Camol.
Il volo libero partirà in maniera autonoma, dopo l'apertura della task dal decollo (da definire il giorno stesso dell'evento). Il tempo verrà calcolato dall'ingresso della prima boa (quindi non è necessario partire subito).
11. I concorrenti si impegnano a non sporcare, non rovinare sentieri, non violare le proprietà private e a gettare negli appositi contenitori forniti dallo staff tutti i propri rifiuti (Io sono ecologico e non inquino...).
12. I partecipanti all'evento hanno l'obbligo di tenere comportamenti in linea con la corretta morale del Tri-Grasp-Thlon e nel massimo rispetto per gli altri partecipanti, l'ambiente, le attrezzature, le strutture ospitanti, e di rispettare le vigenti normative del codice della strada.

NOTE TECNICHE PER OGNI DISCIPLINA

BICI SU STRADA:

13. Sono ammesse sia bici da corsa che mountain-bike. E' vietato l'uso di bici elettriche, tandem, ecc... . [se no se massa facile ;-)]
14. Il ciclista, giunto a Campo Croce, troverà un punto di ristoro e un gazebo per cambiarsi.
15. Potrete consegnare allo staff tecnico, al momento dell'iscrizione, uno zaino contenente il vostro cambio, per farlo portare dallo staff tecnico presso Campo Croce. Il ciclista scenderà verso il Garden Relais in maniera autonoma (da rispettare le vigenti normative del codice della strada).
16. Viene assegnato un tempo massimo forfettario di 2,5 ore per quegli atleti che per qualsiasi ragione non siano in grado di completare il percorso, o che superino tale termine.

CORSA A PIEDI:

17. È ammesso l'uso dei bastoncini da trekking, zaini e borracce.
18. È obbligatorio preparare n° 2 zaini contenenti cambio e altro di necessario:
-1° zaino: da consegnare allo staff tecnico che ve farà trovare all'arrivo in Panettone (arrivo della corsa a piedi quota 1650 metri) presso un gazebo chiuso, con ristoro interno;
- 2° zaino: lo potete tenere con voi fino al momento della partenza, per coprirvi in caso di freddo (quota circa 1150 metri in località Campo Croce). Tutto il materiale vi sarà riconsegnato al rientro presso l'atterraggio Garden Relais.
19. Il percorso verrà segnalato con un nastro bianco-rosso e bandinelle di tessuto arancione. Vietato uscire dal tracciato del percorso.
20. Viene assegnato un tempo massimo forfettario di 3 ore per quegli atleti che per qualsiasi ragione non siano in grado di completare il percorso, o che superino tale termine.
21. Il rientro dei podisti è garantito da navette.

PARAPENDIO-DELTAPLANO:

22. Il Volo Libero effettuerà una speed-race a vista, così da garantire la visibilità dell'evento dall'atterraggio Garden Relais, che verrà definito il giorno stesso in base alle condizioni metereologiche.
23. Verrà assegnato dal direttore di gara un tempo massimo forfetario per quegli atleti che per qualsiasi ragione non siano in grado di completare il percorso, o che superino tale termine.
24. Sono accettate le categorie di parapendio monoposto En-A, B, C e D, esclusivamente omologate. Parapendio e deltaplano/ala rigida, appena giunti in atterraggio dovranno consegnare lo strumento GPS per poter scaricare la traccia di volo.
25. Per il volo libero è obbligatorio essere muniti di emergenza, mentre imbraghi, parapendio e deltaplano/ala rigida, devono essere omologati. I piloti devono essere in regola con l'attestato di volo.
26. Per ragioni di sicurezza ogni pilota deve portare con sé una radio LPD sintonizzata su un canale da definire ed un telefono cellulare carico e funzionante. In caso di annullamento della prova sarà esposta una X bianca di almeno 5 x 5 m presso l'atterraggio Garden.

PUNTEGGIO E CLASSIFICA

BIKE:

la classifica mono specialità è determinata secondo il classico sistema di **rilevazione dei tempi** (ore, minuti, secondi), dallo start al punto di arrivo. Viene assegnato un tempo massimo forfetario di 2,5 ore per quegli atleti che per qualsiasi ragione non siano in grado di completare il percorso, o che superino tale termine.

RUN:

la classifica mono specialità è determinata secondo il classico sistema di **rilevazione dei tempi** (ore, minuti, secondi), dallo start al punto di arrivo. Viene assegnato un tempo massimo forfetario di 3 ore per quegli atleti che per qualsiasi ragione non siano in grado di completare il percorso, o che superino tale termine.

PARAPENDIO / DELTAPLANO / ALA RIGIDA:

la classifica è realizzata secondo il diffuso **sistema di punteggio** adottato dalla FIVL per i Campionati Regionali e PWC. Verrà assegnato dal direttore di gara un tempo massimo forfetario per quegli atleti che per qualsiasi ragione non siano in grado di completare il percorso, o che superino tale termine.

CLASSIFICA TRI-GRASP-THLON:

al fine di rendere il peso delle tre specialità equamente suddiviso ed evitare che una di esse possa incidere più delle altre sulla determinazione dell'esito di gara, si è provveduto ad uniformare i risultati di ogni specialità ad una comune unità di riferimento. Data l'imprevedibilità dei tempi di percorso per le tre specialità, tutti i tempi vengono parametrizzati in un punteggio, che assegna al migliore atleta il punteggio più elevato e al peggiore atleta il punteggio minore. Poiché la classifica del VOLO LIBERO sfrutta già questo sistema, si è convenuto di adottare lo stesso range di risultato per la distribuzione del punteggio anche per le classifiche BIKE e RUN, al solo scopo di redigere una classifica generale di squadra che non modifichi l'ordine di arrivo degli atleti ma che allo stesso tempo non renda una specialità superiore alle altre nel determinare il risultato di classifica. In questo modo il migliore atleta del VOLO LIBERO predetermina il punteggio del migliore atleta BIKE e del migliore atleta RUN che risulteranno avere identico punteggio; analogamente l'ultimo atleta VOLO LIBERO predetermina il punteggio degli ultimi atleti BIKE e RUN. Per tutti gli altri atleti BIKE e RUN il punteggio è determinato da un'equazione che garantisce il mantenimento del rispetto delle differenze di tempo, riconvertite in punti, equamente distribuiti tra il valore del primo e dell'ultimo atleta per specialità.

A titolo di esempio (con valori ipotetici):

Posizione	Risultato	Convertito
1. PARA-DELTA	1000 punti	n° 1000 punti
1. RUN.....	T: 00:52:16	n° 1000 punti
1. BIKE.....	T: 00:54:28	n° 1000 punti

Posizione	Risultato	Convertito
Ultimo PARA-DELTA/AR	191 punti	n° 191 punti
Ultimo RUN.....	T: 01:38:42	n° 191 punti
Ultimo BIKE.....	T: 01:25:18	n° 191 punti

PERCORSI:

1) BIKE: Partenza dalla Chiesa di Semonzo con arrivo a Campo Croce (quota 1050 m) in salita su strada asfaltata per circa 11 km con una pendenza media dell'8% con un dislivello di 870 m. (vedi traccia Gps e Road Book);

2) RUN: Partenza da Campo Croce fino a decollo Panettone attraverso il sentiero sterrato n° 100 del CAI, segnalato dallo staff, lunghezza 5 km dislivello 500 m. (vedi traccia Gps e Road Book);

3) PARAPENDIO e DELTAPLANO/ALA RIGIDA: Traccia da definire il giorno stesso dell'evento, in base alle condizioni metereologiche. Vedi Boe Gps da caricare (Wpt).

MAPPE SENTIERI:

Mappe sentieri 1:25.000 consigliate
 Kompass n. 632 Monte Grappa
 Tabacco n. 051 Monte Grappa

Note: L'organizzazione si riserva di modificare comunque i percorsi ed orari in caso di necessità.

ORARI E SVOLGIMENTO DELL'EVENTO:

ore 07.15-8.00 – Iscrizioni presso casetta di legno Volo Libero Montegrappa
 ore 08.00-8.15 – Posizionamento zaini e vele presso parco chiuso (a destra delle iscrizioni)
 ore 08.15-8.25 – BRIEFING OBBLIGATORIO
 ore 08.35 – Partenza navette per atleti corsa a piedi
 ore 09.00 – Obbligo per biciclette di presentarsi presso la Chiesa di Semonzo
 ore 09.10 – Partenza biciclette da Chiesa di Semonzo
 ore 10.00 – Partenza navette per atleti parapendio
 ore 13.00 circa – Start atleti parapendio
 ore 15.00 - Chiusura cancello di arrivo e chiusura scarico tracce GPS
 ore 17.00 – Premiazioni

Riconoscimenti

Classifica generale: 1°, 2°, 3°

Classifica generale "Iron Grasp": 1°, 2°, 3°

1° classificato assoluto per specialità (Bike, Run, Parapendio, Deltaplano e Ala rigida)

Altri riconoscimenti